

人；而我是在门的附近，把门开条缝绝不会安全问题（这里的治安不是很好）。

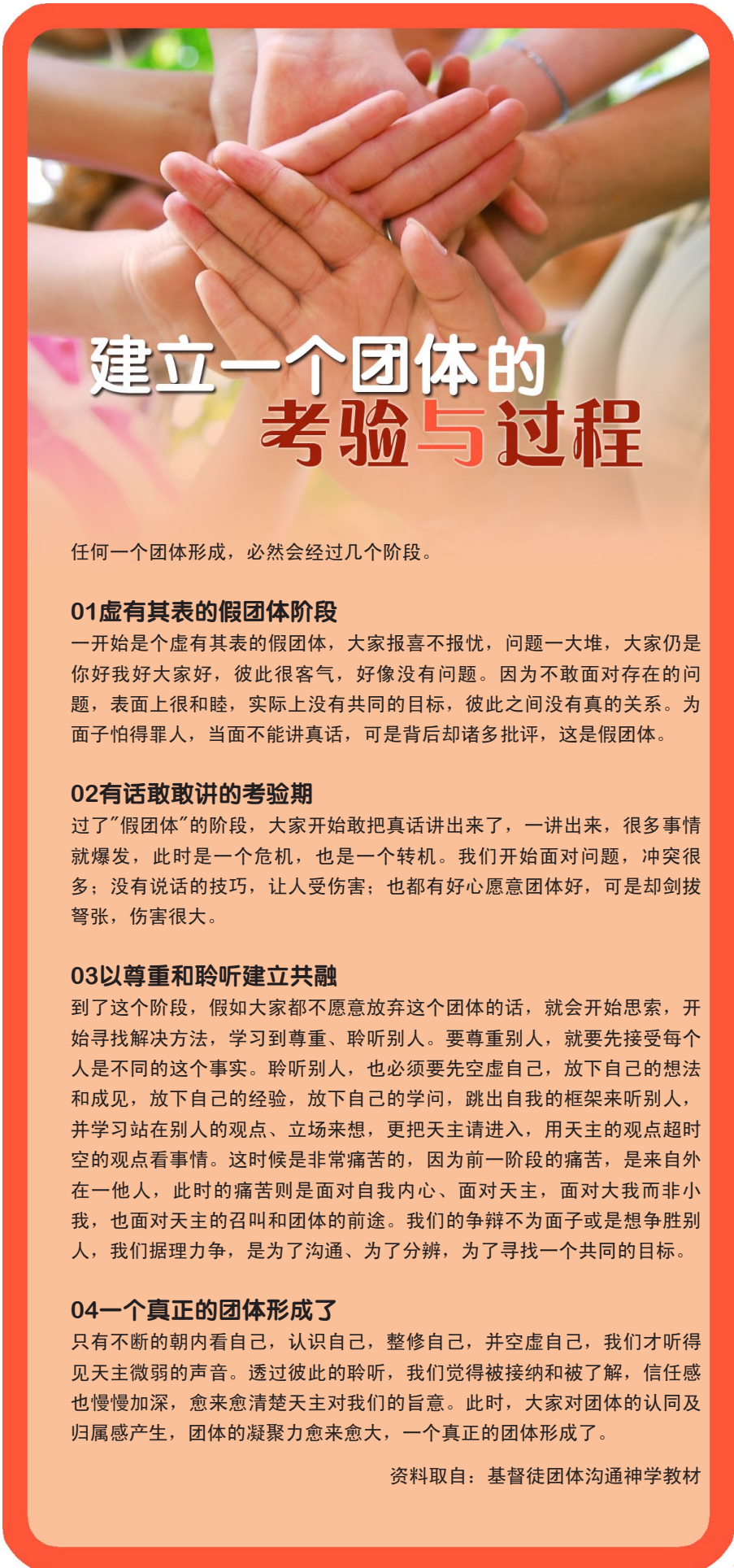
当我的祈祷快结束时，我听见车开进院子的声音，是他回来了。因为还没有做完晨祷，就决定让他自己进来，反正他见到门开着是不会按门铃的。但奇怪的是，直到我念完了晨祷，仍未见他进来。我怀疑自己听错了，就开了门走了出去，看见开车的那个弟兄仍坐在车里，觉得奇怪，就向他走去。这时我看见他正戴着耳机，隐隐可听见一点音乐声，他是在车上听音乐。我心想，“这真是一个奇怪的人，这么大的早晨，天还没有全亮，不回去休息竟在听音乐……”。

我还没有走到跟前，他也许从反光镜里看到了我，就走了出来。忽然我的心一动：也许他也想到了按门铃会把大家吵醒；而他并不知道我在等他，也不知道门是开着一道缝的，所以，他并不是真的喜欢听音乐，而是在等，在消磨时间直到有人起床为止。可这样一来，他要等两个多小时呀。我很感动，他为了不吵醒大家，宁愿在车上等两个多小时！显然，如果我不出来，他会在车上一直等下去。

当我们进屋后，我建议他再睡一会，他显然毫无异议，因为他一进了屋，就直接返回房间睡觉了，一刻都没有停。这更证实我的猜想是正确的，我的心非常感动，其实大家都在努力地爱弟兄，爱弟兄身上的耶稣，每个人都在付出，为什么我总是想着我自己的劳苦？一时我仅有的一点抱怨烟消云散了，心里充满了对天主的感激。如果我今天没有起这么早，怎么可能对弟兄心内的爱有这么深的认识？一切都值得。

后来，这一天我也真的为早起付出了代价，早晨的默想、祈祷及工作都是迷迷糊糊的，但每次想起那个弟兄静静地坐在车上等着的样子，心中又重新充满了一种感激、喜乐与平安。我想，虽然这一天早晨的祈祷默想很糟糕，但天主一定不会怪我，天主也许反而会高兴吧。

●作者：Pietro



建立一个团体的 考验与过程

任何一个团体形成，必然会经过几个阶段。

01虚有其表的假团体阶段

一开始是个虚有其表的假团体，大家报喜不报忧，问题一大堆，大家仍是你好我好大家好，彼此很客气，好像没有问题。因为不敢面对存在的问题，表面上很和睦，实际上没有共同的目标，彼此之间没有真的关系。为面子怕得罪人，当面不能讲真话，可是背后却诸多批评，这是假团体。

02有话敢敢讲的考验期

过了“假团体”的阶段，大家开始敢把真话讲出来了，一讲出来，很多事情就爆发，此时是一个危机，也是一个转机。我们开始面对问题，冲突很多；没有说话的技巧，让人受伤害；也都有好心愿意团体好，可是却剑拔弩张，伤害很大。

03以尊重和聆听建立共融

到了这个阶段，假如大家都不愿意放弃这个团体的话，就会开始思索，开始寻找解决方法，学习到尊重、聆听别人。要尊重别人，就要先接受每个人是不同的这个事实。聆听别人，也必须要先空虚自己，放下自己的想法和成见，放下自己的经验，放下自己的学问，跳出自我的框架来听别人，并学习站在别人的观点、立场来想，更把天主请进入，用天主的观点超时空的观点看事情。这时候是非常痛苦的，因为前一阶段的痛苦，是来自外在一他人，此时的痛苦则是面对自我内心、面对天主，面对大我而非小我，也面对天主的召叫和团体的前途。我们的争辩不为面子或是想争胜别人，我们据理力争，是为了沟通、为了分辨，为了寻找一个共同的目标。

04一个真正的团体形成了

只有不断的朝内看自己，认识自己，整修自己，并空虚自己，我们才听得见天主微弱的声音。透过彼此的聆听，我们觉得被接纳和被了解，信任感也慢慢加深，愈来愈清楚天主对我们的旨意。此时，大家对团体的认同及归属感产生，团体的凝聚力愈来愈大，一个真正的团体形成了。

资料取自：基督徒团体沟通神学教材