



不分彼此，和睦共融 一起掰饼，祈祷，满心喜乐

有些人以为，将优秀的人组成团体，就能拥有一个优秀的团体。有些人甚至刻意从人类优秀的基因着手，希望制造优秀的新一代人类，让地球人更优秀。其实，天主所造的每一个生命都是最优秀的，只要这生命心中有爱，爱自己，爱别人，他/她就是最美、最优秀的生命了。您是否不满意自己，老觉得不如人？那请看看以下的这篇见证分享，看看小雅格如何在一个爱的团体内，通过团体爱心美容，塑造一个美丽的新生命。

第一感恩：我活出了自己！通过学习，原本最怕别人耻笑、最爱面子的我竟然能在神父们面前、不熟悉的人面前，表达自己；毫不隐瞒的分享自己的弱点、缺点；毫无顾虑的去哭；也能挑战自己，勇敢的

单独的跳了一支舞，而且没有后悔；还有，不知什么时候，一个不愿照镜子、不愿照相的我，竟然象孩子似的照起相来、且照的很多。开始喜欢上自己，真的愿意做我自己了。

第二感恩：通过十天的学习，我对教会、对自己、都有了新的希望。教会是我的家，家中每一个人都有责任—我也有责任建树它。我为我是教会的女儿而高兴。这颗沉睡的心，终于看到了曙光，我愿改变自己，活一个有生命的新生—为自己、为他人、为天国。

第三感恩：“开了吧！”好天主使我在人身上看到了他自己。通过学习，我获益良多，尤其是在人身上感受到天父的爱。丽文姐精心安排的每一堂课，每一支舞蹈，每一份学习资料，每一分钟的等待，每一个期待的眼神...总之，丽文姐不象高高在上的讲师、教授。而是我们其中的一员，心贴心的友伴，如长上、如妈妈一般的照料，带领我们来到了肥美的草场，让我们随意去品尝、去体验。陪伴我们在爱的氛围内圆满的、喜乐的走完了今生难忘的一程。

第四感恩：通过学习分享，大家的坦诚给了我一份鼓励、加增了我面对困难的勇气。这份沟通，使我们（21人）的心紧紧的连在一起，彼此认识、了解、互动、友爱、使我感觉到，我们就是宗徒时代的初期教会团体，不分彼此，和睦共融，一起掰饼，祈祷，满心喜乐。初期教会那一令人向往的一幕，是我们来新加坡学习过的人的生活目标。通过沟通分享使更多的人，在耶稣内自由的、喜乐的、以爱、以心、以行动融入天父的乐园—教会。

第五感恩：身边的玛利亚、玛尔大。宗徒们网了五十三条鱼，每一条都有天主的圣意而被网入网中的。在我的思想中，我真的没想到被中联和爱心人士的网络到新加坡的船上。真是天父的厚爱，太独特了。每当敏仪姐，从我们身边匆匆走过时，我就感受到这就是玛尔大，在为了耶稣忙碌不已。‘我是五十三条中的一种，我是服务的不是传教的，是在修会中打杂的，总觉得不如别人’通过对敏仪姐的接触—观看，我感到，敏仪姐非常的喜乐，工作起来很有劲，外表上看似玛尔大，内里却是玛利亚，外表是在服务，大方向是在福

传。我的心豁然开朗，我也可以借打杂来福传、爱天主。

第六感恩：贾神父的喜乐吸引了我。我也曾喜乐过，现在为什么没有喜乐呢？“因为，我把我的主弄丢了。”现在“我要把他取回来。”与天父建立一个良好的关系，这是我的第一要务，其它都是第二。

第七感恩：去新加坡时一路特别顺利，顺利的就如在齐市逛一逛街，去一趟超市那样顺利。

第八感恩：天主造的一切都好！新加坡的美景、雄伟的建筑、高大的椰子树、结实累累的香蕉树...眼前的这一切太使我惊讶了，不停的在说：不愧是花园城市，天主造的世界这么美，天主本身又有多么美？多么好？！！

这次学习我所得到的比我所渴望的还要多，所以，激起了我对天主更大的渴望，希望还有机会再来新加坡作三十天的避静神操。谢谢您！

●小雅格