

凡口渴的， 请到水泉来！

沈阳圣母圣心修女会-海星灵修中心

海星灵修中心位于环境优美、交通便利的沈阳圣母圣心会省会所在地——古城沈阳。成立于2006年4月，原址在营口市鲅鱼圈区熊岳镇于园子村。现于2009年7月21日迁回沈阳总会院。该中心设有宿舍30间，可容纳60多人；祈祷室2间；个别咨询、辅导室3间；图书室一间；大教室一间，备有多媒体设施；小教室2间；洗衣室4间；大餐厅一间；小餐厅2间。



在艰难漫长的人生旅程中，您可能会因为生活的重负而疲惫，也会在俗务的忙碌及生活的挑战中迷失自我，因而渴望心灵的提升。

静能生慧，沈阳圣母圣心会海星灵修中心，原为那些渴望在主面前重新找回真的自我、提升生命质量的朋友们提供一个空间、一片净(静)土。在这里您可以重新找回生命的方向及要追寻的真理。

上主常邀请我们退隐到僻静之处与他相遇：“看，我要诱导她，领她到旷野和她谈心(欧2: 16)”。我们的恩主耶稣也许诺给我们他的治愈：“凡劳苦和负重担的，你们都到我跟前来，我要使安息(玛11: 28)”。

在这灵修中心，我们希望您不但

得到身体与心灵的休息、治愈与更新，也期待您能以新的精神成为生活的勇士和他在困苦中的支持者与安慰者：“为使我们能以自己从天主所亲受的安慰，去安慰那些在各种困难中的人格后1: 4)”。这就是我们开办灵修中心的目的。

在这个灵性修整和滋养的地方，我们通过以下不同的活动来提高及丰富您的精神生活和灵性生命。

集体避静：灵修中心组织定期或不定期的集体避静，由灵修中心邀请有丰富信仰经验的神父、修女和教友带领宣讲式的避静或一对一的辅导式避静。我们也欢迎自带神师的避静。

培训活动：为不同年龄，背景及需要的人群。如青少年生活营，教友培训等。

团体避静及活动请提前3个月预约。

私人避静/修整：如果您需要灵性和生活上的调整，或一个安静清馨的地方放松您紧张的生活方式，我们随时欢迎您的到来。

愿沈阳圣母圣心修女会海星灵修中心成为所有寻找治愈与休息的弟兄姐妹温馨的家！

●**费用：**如果您经济允许，欢迎您以每天35元标准支持我们的事业。若您条件有限，欢迎免费享用我们的服务。若天主赐您丰厚的生活条件，欢迎您帮助支持那些无力承担避静费用的兄弟姐妹。

●**联系人：**雅薇修女-电话：024 - 22903360 或 15802430733。
邮箱：hxlxhx2006@163.com