

我们又找到了

初恋的感觉

我们夫妻已结婚十年。随着时间的推移，...感情已经由爱情转变成亲情，早没有了激情。原本以为生活就会这样平淡下去，可是在这里，让我们又有了新的变化，我们又找到了初恋的感觉。

2006年5月，我们夫妻参加了在抚顺举办的中国辽宁第一期夫妇恳谈会原始周末，回想那时我俩没想去参加，是道明修女劝我俩去的，我俩出于对修女的尊重，碍于修女的面子才走到那里，三天两夜的时间，单位要请假，还要让别人帮忙带小孩，真是不太情愿。

生活起了新变化

可是通过台上神父及三对夫妇无私地分享，让我俩感受颇深，我们夫妻已结婚十年，随着时间的推移，我俩的感情已经由爱情转变成亲情，早没有了激情，原本以为生活就会这样平淡下去，可是在这里让我们又有了新的变化，我们又找到了初恋的感觉。接下来的生活我们发生了很多变化，以前的我在遇到他不喜欢的问題时，我总是逃避不敢谈感受，怕惹他不高兴，也怕引来争吵，时间久了，我们俩之间的谈话沟通只是流于形式，不做深入的沟通，每次谈话都很浅，原始周末告诉我感受没有对和错，我大胆地向他说了我的感受。

敢於分享，把心结打开

有一次，家里来了客人，我想给客人倒水，他用手把我拦下，把我挡在一边，自己给客人倒水，看到客人水喝完了，我又要去倒水，他还是给我挡在了另一边，我知道他是怕我做不到，怕我把水倒洒，这让我很难过，如果是从前我会忍下来，不谈我的感受，免得我们争吵，不愉快。

但是我们一同参加了夫妇恳谈会，我们都知道感受没有对和错，我大胆地和他分享了我的感受：“范维，你不让我给客人倒水，你这样做让我很难过，你让我有种感觉，那就是在你眼中我是个很无能的人，连这点小活我都不会做，并且在朋友面前我觉得我很丢人，没有面子，拦我一次不够，你还拦了我两次，我的内心很难过，你知道吗？”

分享感受没有对和错

范维说：“不好意思，我没想那么多，只是觉得这个活我会做的很好，别人都夸我有眼力见，我是个很爱喝水的人，每天都和爸妈一同喝水，都是我给



他们倒水，你很少喝水，给我一个错觉就是你也不怎么喝水，怎么能倒好水呢，而这对于我来说是习以为常的事，就没想那么多，也没有顾虑到你的面子，就把你拦在了另一边，对不起了，下回注意。”

愿更多人走入“夫妇恳谈”

我们的心结打开了，我们的沟通深入了，因为敢于分享感受，我们的爱的更深了，不只是亲情了。

“夫妇恳谈会”这个团体太好了，我越来越喜欢这个团体，喜欢这里的每对夫妇，他们和我俩一样，有相同的价值观，我们相携着走在这个团体里，非常开心。感谢天主，让我认识了解了夫妇恳谈会，愿更多的人走进夫妇恳谈会。

■沈阳/范维+英丽