

圣经分享不是闷事， 如去厄玛乌的路上



文：孙万刚神父 图：孙国强神父

圣经分享的意义：它有别于生活分享、灵修分享、福传分享，它不仅丰富我们对圣经的领会，不同的人、不同的切入点、不同的侧重、不同的灵感、不同的体会，让人看到同一的天主在不同的人身上、不同的临在、不同的启示、不同的神恩、不同的奥秘；又可以助人持守读经的习惯，也是上佳的灵修活动；它更可以建立团体、增加归属感、守望相助并带领我们进入生活的各个层面，促成生活的信仰化，改善信仰、生活两张皮的状态。

圣经分享不是闷事，就如去厄玛乌的路上主对两位门徒的分享，使他们从沮丧迷茫中解脱出来，重新踏上事主的道路，走得更有活力更为轻松，生命更为丰盛满盈。

圣经分享的规则：01请避免迟到早退或拖延开始结束的时间。02请尊重他人的分享避免批评质疑或讨论。03请专心聆听他人分享避免交头接耳。04避免长篇大论、适可而止，留给他人时间。05紧握主题避免离题万里。06只分享圣言对自己生活的触动，避免给别人讲道理。07请对分享内容保密。08有关疑难问题、错误道理、矛盾困难留到会后探讨。

规则的厘定是从大家分享的经验中总结出来的，简单明了，随时根据需要兴废。可由大家讨论决定，也可由有经验的带领着视情而定。规则的出台可把影

响分享的不利因素根除，为持久的团聚分享铺平道路。

圣经分享的筹备：01澄清彼此的期望，确定聚会分享目标。02厘定团体应守的规则。03确定小组的人数7—12人。04每人预习分享的方法和技巧。05明确每次聚会的主持人及圣经章节。06交待聚会的时间（月、周、日、点、多长时间）和地点。

圣经分享的流程：01布置聚会的场地及准备相关用品（蜡烛、圣经、歌本、苦像、花）。02召集大家就位并开始祈祷（祈祷的基本结构是呼求主名+感谢他召集聚会+祈求他祝福并带领这个团体+结束词）。03安排人读经并默祷。04轮流分享。05主持人总结、带领决志、践行圣言、结束祷词。

圣经分享的方法：农村教会大都选用简单的三步法。01在祈祷中邀请大家来到主前聆听圣言。02由不同的人把选出的经文读三至五遍，然后每人找到自己受感动的句子，多次聆听并咀嚼，沉醉在感动中并与主结合。03分享做见证，所选经句如何与自己的生活发生关联，而让自己有所触动、启发、震撼、改变。分享完毕，主持人做一回顾性总结，提出可以共同实践的内容，决志并在祈祷中托付于主。

圣经分享的技巧：01新成立的小组开始时可做些破冰游戏融洽气氛，老团队可做些团队沟通合作游戏。02读经可角色扮演或每人一句或全体齐读或几人各读一遍，新鲜使人精神振奋。03给予分享着恰当的鼓励赞美。04适时邀请人给予补充，把大家产生的联想或重要的见解都有机会分享出来，这样的尊重会充分激发大家主动积极热情的参与。05别人分享时要特别尊重、配合、关注，这种互动会给对方支持鼓励肯定，强化他参与的积极性。避免令人讨厌的举止：看表、皱眉、咬嘴唇、抖双腿、挖鼻孔、打哈欠、左顾右盼等。

06对于分享者的痛苦困难，给予适当的同理心的回应，照顾弱者的需要但不要影响分享。07适当地引发思考，何人、何时、何事、何果、何处、为何、甚么、怎样，帮助人发现问题、分析问题、解决问题。08从经文字面的意思延伸到属灵的层面，再结合自己的生活。从心里到灵性、从本性到超性、从俗世到天国、从个人到团体、从过去到现在、从旧约到新约，鲜明的对照为人的生命广度深度的拓展提供了切入口和广阔的时空（简括为事实、含义、应用）。09分享后可举行茶话会或娱乐活动。10为下次聚会应参考查阅相关书籍，《圣经词典》《信仰旅程——新旧约自修课程》《天道人语》《清泉淘水》《荒漠燃荆》《圣经中制度与习俗》等